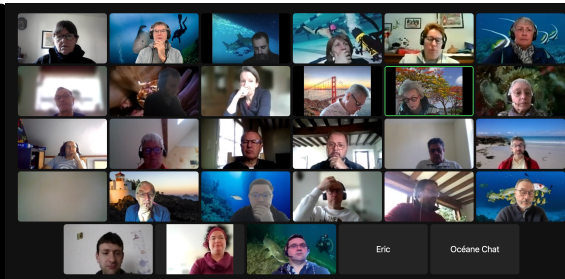




Commission Photo Vidéo Région Centre Formations Photo et Vidéo en visio pour la saison 2025 - 2026



Pour la saison 2025-2026, la Commission Photo Vidéo de la Région Centre propose des formations théoriques **gratuites** en visioconférences pour les niveaux de plongeurs photographes ou vidéastes suivants:

- **Plongeur Photographe niveau 1**
- **Plongeur Vidéaste niveau 1**
- **Module Flash Externe**
- **Plongeur Photographe niveau 2**

Description des différents niveaux sur la page « formation » du site de la Commission:
<https://imagesubcentre.fr/formation.html>

A la suite de ces 4 séances de formations théoriques, nous vous proposerons des journées de formation pratique en piscine et en carrière (voir agenda prévisionnel <https://imagesubcentre.fr/agenda.html>).

Voici ci-dessous les dates proposées ainsi que le bulletin d'inscription à retourner par mail à imagesubcentre@gmail.com

- **Dimanche 16 novembre 2025** : Visioconférence de **9h30 à 12h00**:
Débutant photo: Présentation de la formation, Prise en main du matériel, la photo élémentaire.
Flash externe : Le matériel et les différents types de flash.
Débutant vidéo : Présentation de la formation Plongeur Vidéaste niveau 1 - lumière naturelle.
Plongeur Photographe Niveau 2:Présentation de la formation PP2, initiation au matériel, présentation de la lumière mixte. Travail de la lumière mixte au grand angle en ambiance, couverture et positionnement du ou des flash en ambiance. Travail lumière mixte en faune fixée.
- **Dimanche 30 novembre 2025** : Visioconférence de **9h30 à 12H00**.
Débutant photo: La lumière naturelle, les bases de l'informatique, histogramme et balance des blancs.
Flash externe : Utilisation d'un flash externe: Puissance et étalonnage.
Débutant vidéo : Suite lumière naturelle et techniques de prise de vue.
Plongeur Photographe Niveau 2: Travail de la Lumière Mixte (Théorie et application pratique : Faune fixée, Macro/proxi).
- **Dimanche 18 janvier 2026**: Visioconférence de **9h30 à 12H00**.
Débutant photo:La composition de l'image, la lumière artificielle, la photo rapprochée.
Flash externe : Présentation de la lumière mixte avec le flash externe.
Débutant vidéo : Les bases de la composition.
Plongeur Photographe Niveau 2:Travail Lumière Mixte au grand angle en Ambiance, Couverture et positionnement du ou des flashes
- **Dimanche 8 février 2026** : Visioconférence de **9h30 à 12H00**.
Débutant photo: La faune et flore fixées, la faune en mouvement et la photo d'ambiance.
Flash externe : Informatique et traitement de l' image.
Débutant vidéo : Les bases de la composition.
Plongeur Photographe Niveau 2: Balance des blancs et histogramme, composition de l'image, sujet (centre d'intérêt), attribut (sujets secondaires et non parasites), verbe (mouvement et rythme).

FICHE D'INSCRIPTION

- Pour vous inscrire, renvoyez ce bulletin d'inscription par mail **avant le 10 novembre 2025** à l'adresse mail suivante : **imagesubcentre@gmail.com**
- Un lien vous sera envoyé par mail pour accéder aux cours en visioconférence.

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

N° de Tel. :

N° de licence : Club :

Adresse Mail :

Inscription aux cours (rayer la mention inutile)

Débutant Photo. Débutant Vidéo. Flash externe. Plongeur Photographe niveau 2

Possédez vous un APN ? : Oui Non
Si oui, marque de l' APN :

Si vous vous inscrivez pour la formation PP2, possédez-vous un flash externe ? Oui Non.
Si oui, merci d'indiquer la marque de vos flashes :