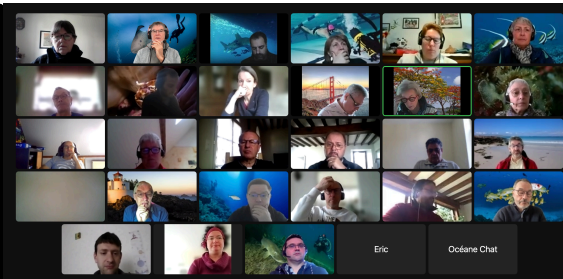




## Commission Photo Vidéo Région Centre Formations Photo et Vidéo en visio pour la saison 2026 - 2027



Pour la saison 2026-2027, la Commission Photo Vidéo de la Région Centre propose des formations théoriques **gratuites** en visioconférences pour les niveaux de plongeurs photographes ou vidéastes suivants:

- **Plongeur Photographe niveau 1**
- **Plongeur Vidéaste niveau 1**
- **Module Flash Externe**
- **Plongeur Photographe niveau 2**

Description des différents niveaux sur la page « formation » du site de la Commission:  
<https://imagesubcentre.fr/formation.html>

A la suite de ces 4 séances de formations théoriques, nous vous proposerons des journées de formation pratique en piscine et en carrière (voir agenda prévisionnel <https://imagesubcentre.fr/agenda.html> ).

Voici ci-dessous les dates proposées ainsi que le bulletin d'inscription à retourner par mail à

[imagesubcentre@gmail.com](mailto:imagesubcentre@gmail.com)

- **Dimanche 15 novembre 2026** : Visioconférence de **9h30 à 12h00**:  
**Débutant photo**: Présentation de la formation, Prise en main du matériel, la photo élémentaire.  
**Flash externe** : Le matériel et les différents types de flash.  
**Débutant vidéo** : Présentation de la formation Plongeur Vidéaste niveau 1 - Bases informatique - réglages de base.  
**Plongeur Photographe Niveau 2**:Présentation de la formation PP2, initiation au matériel, présentation de la lumière mixte. Travail de la lumière mixte au grand angle en ambiance, couverture et positionnement du ou des flash en ambiance. Travail lumière mixte en faune fixée.
- **Dimanche 6 décembre 2026** : Visioconférence de **9h30 à 12H00**.  
**Débutant photo**: La lumière naturelle, les bases de l'informatique, histogramme et balance des blancs.  
**Flash externe** : Utilisation d'un flash externe: Puissance et étalonnage.  
**Débutant vidéo** : Les techniques de prise de vue (la stabilité, le cadrage - les angles de prise de vue - composition d'image).  
**Plongeur Photographe Niveau 2**: Travail de la Lumière Mixte (Théorie et application pratique : Faune fixée, Macro/proxi).
- **Dimanche 10 janvier 2027**: Visioconférence de **9h30 à 12H00**.  
**Débutant photo**:La composition de l'image, la lumière artificielle, la photo rapprochée.  
**Flash externe** : Présentation de la lumière mixte avec le flash externe.  
**Débutant vidéo** : La lumière naturelle - le cadrage en lumière naturelle.  
**Plongeur Photographe Niveau 2**:Travail Lumière Mixte au grand angle en Ambiance, Couverture et positionnement du ou des flashes
- **Dimanche 7 février 2027** : Visioconférence de **9h30 à 12H00**.  
**Débutant photo**: La faune et flore fixées, la faune en mouvement et la photo d'ambiance.  
**Flash externe** : Informatique et traitement de l' image.  
**Débutant vidéo** : Préparation d'un film - le montage élémentaire.  
**Plongeur Photographe Niveau 2**: Balance des blancs et histogramme, composition de l'image, sujet (centre d'intérêt), attribut (sujets secondaires et non parasites), verbe (mouvement et rythme).

**FICHE D'INSCRIPTION**

- Pour vous inscrire, envoyez ce bulletin d'inscription par mail **avant le 10 novembre 2026** à l'adresse mail suivante : **imagesubcentre@gmail.com**
- Un lien vous sera adressé par mail pour accéder aux cours en visioconférence.

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

N° de Tel. :

N° de licence : Club :

Niveau de plongée:

Adresse Mail :

Avez-vous un niveau de photographe sous-marin FFESSM, si oui, lequel ?

|                          |     |                          |     |                          |               |                          |     |
|--------------------------|-----|--------------------------|-----|--------------------------|---------------|--------------------------|-----|
| <input type="checkbox"/> | PP1 | <input type="checkbox"/> | PV1 | <input type="checkbox"/> | Flash externe | <input type="checkbox"/> | PP2 |
|--------------------------|-----|--------------------------|-----|--------------------------|---------------|--------------------------|-----|

NB: Il faut avoir validé la formation **PP1** pour suivre la formation « Flash externe »

Il faut avoir validé la qualification «**Flash Externe**» pour suivre la formation Plongeur Photographe niveau 2

**Inscription aux cours (un seul niveau par saison)**

|                          |                    |                          |                    |                          |               |                          |     |
|--------------------------|--------------------|--------------------------|--------------------|--------------------------|---------------|--------------------------|-----|
| <input type="checkbox"/> | Débutant Photo PP1 | <input type="checkbox"/> | Débutant Vidéo PV1 | <input type="checkbox"/> | Flash externe | <input type="checkbox"/> | PP2 |
|--------------------------|--------------------|--------------------------|--------------------|--------------------------|---------------|--------------------------|-----|

Possédez vous un APN (*Appareil Photo Numérique*)? : Oui Non

Si oui, marque de l' APN :

Si vous vous inscrivez à la formation « Flash externe », possédez-vous un flash externe ? Oui Non.

Si oui, merci d'indiquer la marque de vos flashes ou lampes:

NB: En ce qui concerne la formation PP2, il est nécessaire d'avoir un APN débrayable (fonction manuelle) et un éclairage externe pour valider le niveau en fin de formation.

