



PLANNING FORMATION 2025

PHOTO VIDÉO RÉGION CENTRE

DATE	OBJET	THÈME
Dimanche 16 novembre 2025 Visio 9h30 - 12h00	Salle 1 : Formation théorique Photo débutants	Présentation de la formation, prise en main du matériel, la photo élémentaire.
	Salle 2 : Formation théorique Flash externe (pré-requis PP1)	La lumière artificielle externe: Utilisation d'une lumière externe
	Salle 3: Formation théorique Plongeur Photographe niveau 2 PP2	Présentation de la formation PP2 - Travail au grand angle, initiation au matériel, présentation de la Lumière Mixte. Composition de l'image , sujet (centre d'intérêt), attribut (sujets secondaires et non parasites), verbe (mouvement et rythme).
	Salle 4: Formation théorique Vidéo	Présentation de la formation PV1 - début lumière naturelle - (Loïc)
Dimanche 30 novembre 2025 Visio 9h30 - 12h00	Salle 1 : Formation théorique Photo débutants	La lumière naturelle Les bases informatiques histogramme et balance des blancs
	Salle 2 : Formation théorique Flash externe (pré-requis PP1)	La lumière artificielle externe: puissances et étalonnage du flash
	Salle 3: Formation théorique Plongeur Photographe niveau 2 PP2	Balances des blancs, histogramme Travail de la Lumière Mixte (Théorie et application pratique : Faune fixée, Macro/proxi).
	Salle 4: Formation théorique Vidéo	Les techniques des prise de vues (la stabilité, le cadrage et les angles de prise de vue)
Dimanche 18 janvier 2026 Visio 9h30 - 12h00	Salle 1 : Formation théorique Photo débutants	La composition de l'image La lumière artificielle La photo rapprochée
	Salle 2 : Formation théorique Flash externe (pré-requis PP1)	La photo en lumière mixte
	Salle 3: Formation théorique Plongeur Photographe niveau 2 PP2	Travail Lumière Mixte au grand angle en Ambiance Couverture et positionnement du ou des flashes Ambiance - Travail Lumière Mixte : Faune Mobile
	Salle 4: Formation théorique Vidéo	Les techniques de prise de vues (les bases de la composition de l'image)
Dimanche 8 février 2026 Visio 9h30 - 12h00	Salle 1 : Formation théorique Photo débutants	La faune et la flore fixée. La faune en mouvement la photo d'ambiance
	Salle 2 : Formation théorique Flash externe (pré-requis PP1)	Informatique et traitement de l'image
	Salle 3: Formation théorique Plongeur Photographe niveau 2 PP2	Informatique et Traitement de l'image - Traitement de l'image - Approche diaporama Partage de réflexions sur la formation PP2.
	Salle 4: Formation théorique Vidéo	Organisation de son ordinateur et le montage vidéo. Loïc / Joël

Dimanche 8 Mars 2026 Pratique en piscine Piscine de Vierzon 9h30- 18h00 Participation 10 €	Pratique débutants photo	Préparation du matériel et respect du milieu. La lumière naturelle, analyse d' images
	Pratique débutants vidéo	Application des différentes prises de vues
	Pratique photo avancés	Etalonnage du flash et travail au grand angle (PP2)
Dimanche 29 mars 2026 Pratique en piscine Piscine de Saint-Jean de Braye 9h30 - 18h00 participation 10 €	Pratique débutants Photo	La lumière artificielle, analyse d' images
	Pratique débutants vidéo	Application des différentes prises de vues
	Pratique photo avancés	Proxy et macro avec flash externe et lumière mixte
Sortie Photo vidéo En carrière à Beffes. Date à définir		
Stage bloqué en mer En cours d'étude	Sortie en mer de la Commission Photo - Vidéo de la Région Centre.	Validation des PP1, PP2 et PV1 en cours et sortie photo vidéo pour les plongeurs photographes.
Assemblée Générale Comité Régional Centre	Lieu: Maison des sports Parçay-Meslay Date: samedi 15 novembre 2025	
Festival Images de l' eau delà 22 ème édition Dates et lieu en cours d'étude	Images de l'eau delà 22 ^{ème} Festival d'images sous marines Date et lieu en cours d'étude 	